

СПОРТ И ТУРИЗМ ПРОТИВ РАКА

Алексей Старостенко

Директор Центра развития социально-познавательного
туризма «Содружество путешественников Алтая»

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ СОЦИАЛЬНО-ПОЗНАВАТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА «СОДРУЖЕСТВО ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ АЛТАЯ»

Территория работы: Алтайский край, Республика Алтай



СОДРУЖЕСТВО ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ АЛТАЯ

СПОРТ 
И ОБЩЕСТВО
эстафета лучших практик





СПОРТ И ТУРИЗМ ПРОТИВ РАКА



СПОРТ 
И ОБЩЕСТВО
эстафета лучших практик



ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

Основная целевая аудитория - люди, перенесшие онкологические заболевания и находящиеся в процессе реабилитации, проживающие в городе Барнауле.

Возможные целевые аудитории - с другими диагнозами и заболеваниями и группы в сложной социальной ситуации.



ЦЕЛЬ

Повышение качества жизни людей, перенесших онкологические заболевания и находящихся в периоде реабилитации, благодаря использованию спортивного туризма как одной из составляющих здорового образа жизни.



ТЕХНОЛОГИЯ

Подготовка группы общественных инструкторов

1. Школа спортивного туризма:
 - Природа, климат и достопримечательности Алтайского края и Республики Алтай
 - История и культура народов Алтая
 - Особенности жизни в походе
 - Безопасность в походе
2. Обучение обеспечению безопасности на воде, в лыжных и велосипедных походах



ТЕХНОЛОГИЯ

3. Проведение спортивных мероприятий

- Организация и проведение похода
- Занятия скандинавской ходьбой
- Лыжные забеги
- Велосипедные прогулки
- Занятия в бассейне



РЕЗУЛЬТАТЫ

Определённые физические упражнения улучшают результаты проведённого лечения, повышает общую выживаемость, безрецидивный период, купируют побочные последствия проведённого лечения.



СЛОЖНОСТИ

Требуется разрешение лечащего врача.





СОДРУЖЕСТВО ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ АЛТАЯ



ok.ru/sopual



vk.com/sopual

