

Спорт как основа системы ИНКЛЮЗИВНОЙ КОММУНИКАЦИИ

Забара Евгения

Исполнительный директор АНО социальной адаптации детей с особенностями в развитии «ТВОЙ СТАРТ», г. Красноярск

Социальные эффекты спорта, Красноярск





АНО САДОР «ТВОЙ СТАРТ» - ЭТО...

- Не только спортивное, но и социокультурное адаптивное и инклюзивное движение, которое объединяет сообщество особенных семей, дает возможность родителям и близким видеть и гордиться новыми навыками, успехами и достижениями своих детей/подопечных, а также расширяет возможности доступной среды для людей с ментальной инвалидностью.

Наша миссия – строить общество равных возможностей, развивать массовый любительский спорт и спортивное волонтерство



Препятствия

- **2017 г.** Отсутствует возможность заниматься адаптивной физической культурой и спортом на регулярной основе детям с синдромом Дауна. Доступна только реабилитация в социальных центрах 2 раза в год;
- В Красноярске не сформирована инфраструктура для адаптивного спорта, в которой дети с синдромом Дауна и синдромом Вильямса могли бы развивать спортивные навыки, эмоциональный интеллект, получать поддержку и учиться взаимодействовать внутри команды;
- Дети и взрослые с интеллектуальными нарушениями остаются вне спортивной жизни, при том что именно эта группа населения особенно нуждается в физическом развитии. Люди с интеллектуальными нарушениями зачастую общаются только в кругу своей семьи;





Препятствия

- Командные виды спорта, включая футбол, для людей с ментальными нарушениями до сих пор остаются чаще труднодоступными. Основные проблемы - удаленность спортзалов от места проживания и отсутствие удобного времени для занятий, нехватка специализированных секций, недостаточность тренеров и льготных предложений;
- Отсутствие соперников и соревнований на городском и краевом уровне для лиц с более тяжелыми формами интеллектуальных нарушений (синдром Дауна, РАС и др.), недостаточная информированность о секциях родительского сообщества, нежелание родителей водить детей на занятия, считая бессмысленным;
- **2024 г.** Психологические стереотипы отношения общества к людям с ментальными особенностями, представление об их неполноценности, необучаемости, никчемности, которых часто называют обидным выражением «умственно отсталые», порождают много препятствий для их комплексной реабилитации и социальной интеграции, повышения качества их жизни.





Инклюзивное спортивное движение «Твой старт»

Школа адаптивного футбола «Твой Старт»:



АДАПТИВНЫЙ МИНИ-ФУТБОЛ



ИНКЛЮЗИВНЫЙ МИНИ-ФУТБОЛ



ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

65

человек



Спортивно-танцевальный клуб «Твой Старт»:



ШКОЛЬНАЯ ЛИГА ЧИР СПОРТА



ПАРА ЧИР И ПАРА ДАНС



ИНКЛЮЗИВНЫЙ ЧИР СПОРТ

53

человека



Спортивное волонтерство:

16

человек



ПАРТНЕРЫ В СОСТАВЕ
ИНКЛЮЗИВНЫХ КОМАНД

25

человек



СОПРОВОЖДЕНИЕ
МЕРОПРИЯТИЙ

159

человек



ОБЩЕЕ ЧИСЛО
УЧАСТНИКОВ

- Организована инфраструктура для системы тренировок, штат квалифицированных сотрудников, календарный план выступлений, соревнований и мероприятий;
- Команды выступают как на своих соревнованиях, так и объединяются на Фестивалях, дополняя друг друга.





Командные виды спорта направлены на:



ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

РАЗВИТИЕ СПОРТИВНОГО ПОТЕНЦИАЛА ОСОБЕННЫХ ИГРОКОВ



ПРИВЫЧКИ, ДИСЦИПЛИНА

ФОРМИРОВАНИЕ ПРАВИЛЬНЫХ ПРИВЫЧЕК, ДИСЦИПЛИНЫ



НАВЫК КОММУНИКАЦИИ

РАЗВИТИЕ НАВЫКОВ КОММУНИКАЦИИ, ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ В КОМАНДЕ



ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ВЗРОСЛЕНИЕ, САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ

ПРИНЯТИЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЙ И КОМАНДНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ





Школа адаптивного футбола

Систематические занятия по футболу проходят для 65 ребят с ментальными нарушениями.
В их числе:



- Систематические занятия по футболу проходят для 65 ребят с ментальными особенностями.



Целевая группа

ЗАНЯТИЯ ОРГАНИЗОВАНЫ
ДЛЯ 3-Х ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП
ТРИ РАЗА В НЕДЕЛЮ:

5-10 лет

ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА,
ПСИХОМОТОРНОЕ РАЗВИТИЕ

10-14 лет

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА,
ОБУЧЕНИЕ ПРАВИЛАМ ИГРЫ

14-35 лет И СТАРШЕ

РАЗВИТИЕ НАВЫКОВ ИГРЫ В ФУТБОЛ,
ПОДГОТОВКА К СОРЕВНОВАНИЯМ



- Детям с особенностями ментального развития важно общаться, получать навыки и достигать новых высот.



ЧИР СПОРТ



Фото из архива организации

Занятия по чир спорту организованы в дисциплинах:

Пара-чир и Пара данс

для участников с ментальными нарушениями и другими особенностями развития (кроме нарушений опорно-двигательного аппарата).

Школьная лига чир спорта

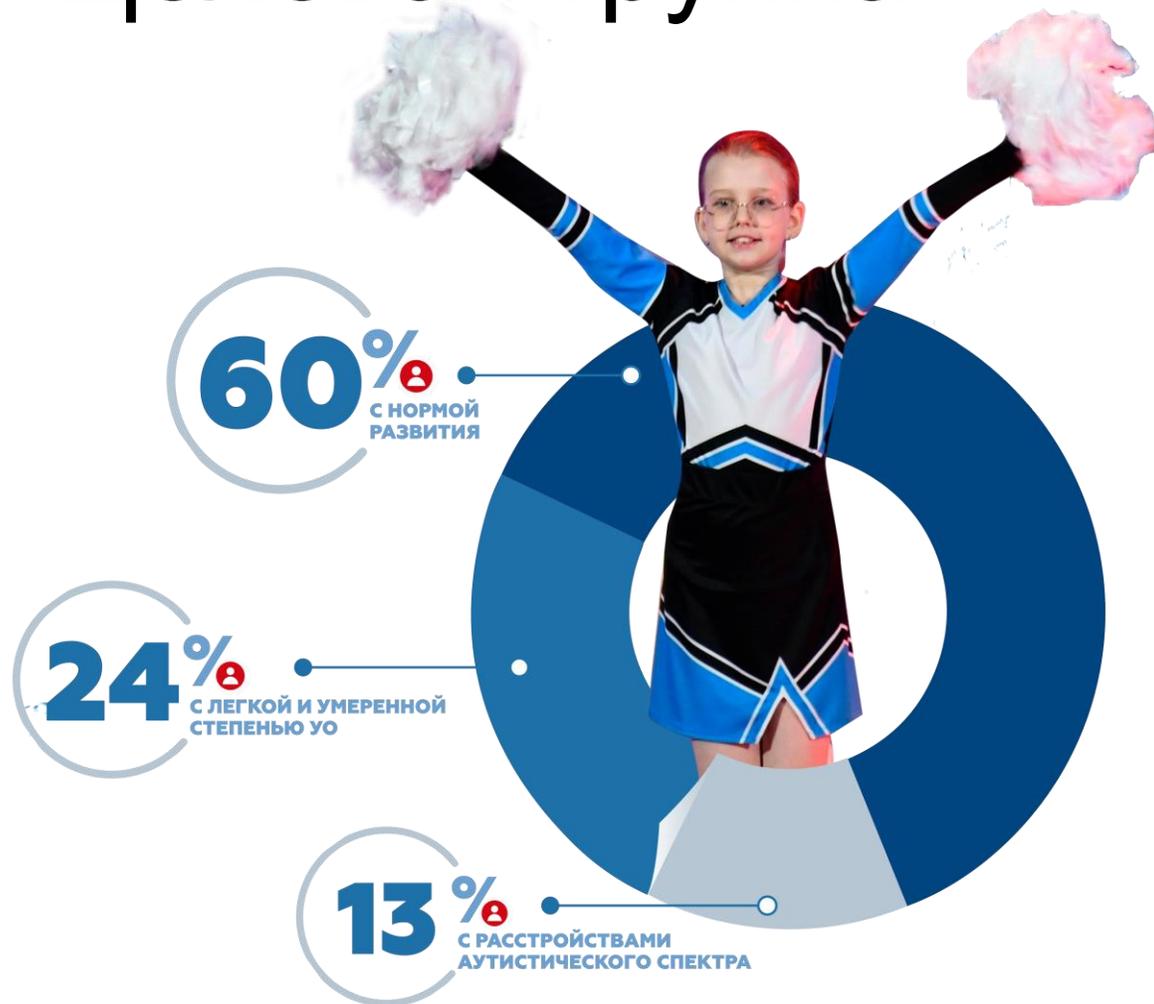
для учащихся образовательных организаций. Участники школьной лиги тренируются и успешно выступают на домашних и выездных соревнованиях по чир спорту.

Инклюзивный чир спорт

совместные занятия, тренировки и выступления участников школьной лиги и пара чир.



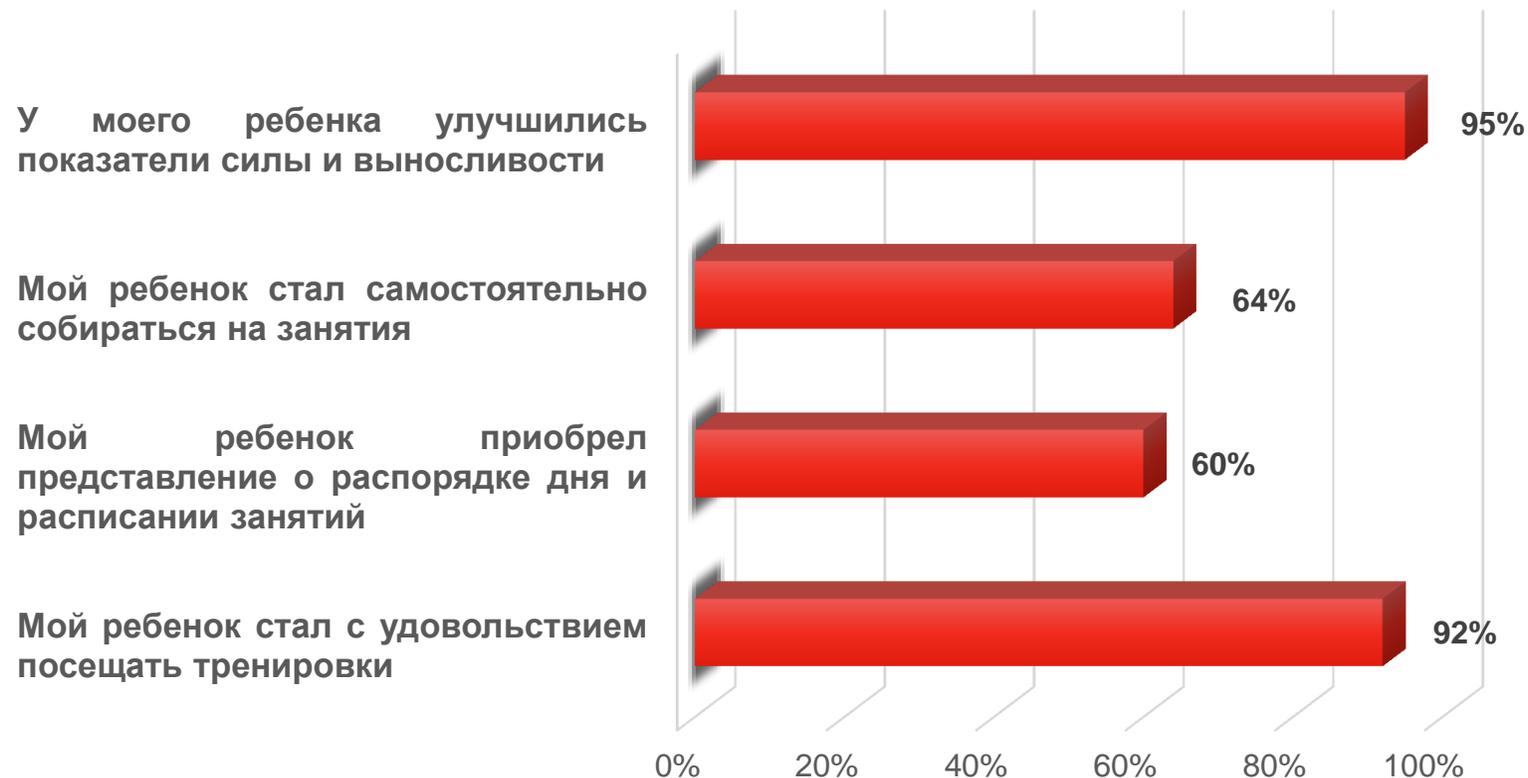
Целевая группа



- Занятия проходят для детей и молодежи в возрасте от 8 до 25 лет в трех группах: средняя, старшая, адаптивная старшая;
- Школьники являются партнерами особенных чирлидеров, совместные тренировки проходят один раз в неделю, инклюзивный коллектив выступает на различных соревнованиях в дисциплине **ИНКЛЮЗИВНЫЙ чирлидинг.**



Опрос родителей





Инклюзия

Это процесс реального включения людей с инвалидностью, с ОВЗ в активную общественную жизнь

- **Идея инклюзивного спорта** – не борьба за победу и результат, а объединение людей с инвалидностью и без, расширение возможностей тех и других, чтобы каждый мог извлечь из него пользу.



Фото из архива организации



Развитие инклюзивной культуры

*Основной вектор развития – создание инклюзивной среды
через спорт*

- Социальные акции и мероприятия в школах, творческие конкурсы;
- Открытые тренировки, мастер-классы;
- Инклюзивные соревнования в рамках фестивалей, унифайд-мини-футбол COP;
- Организация инклюзивных тренировок на базе образовательных и коррекционных школ с целью формирования инклюзивных школьных команд;
- Межшкольные соревнования по инклюзивному мини-футболу, спортивным инклюзивным гонкам;
- Спортивное волонтерство.





Инклюзивный спорт для ЛИН

АТЛЕТ
(спортсмен с ментальными особенностями)



ПАРТНЕР
(с нормой развития)



 **ИНКЛЮЗИЯ**

- **Футбол** – это та игра, в которую вложены все основополагающие принципы: чувство долга, реализация, взаимоуважение между партнерами, постановка целей;
- Развитие спортивного потенциала необходимо всем участниками инклюзивного процесса;
- Совместная деятельность должна приводить к эффективности и повышению результативности;
- Равные возможности должны быть у каждого участника инклюзивного процесса.



Возможности

- Сотрудничество с образовательными учреждениями через Договор о сетевой форме реализации образовательных программ;
- РФС, с целью увеличения количества занимающихся футболом, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, популяризации и развития футбола, реализует Всероссийский проект «Футбол в школе», который позволит создать инфраструктуру и спортивную базу в образовательных учреждениях;
- Развитие и популяризацию инклюзивного спорта легче проводить через вовлечение участников в спортивное волонтерство (с выставлением волонтерских часов за участие), создание условий для их самореализации, обучения, интересного досуга;
- Спортивные волонтеры знакомятся с культурой и этикой общения с людьми, имеющие ограниченные возможности здоровья и развития.





Ключевые мероприятия

Инклюзивный Фестиваль футбола “Дружба - это ты и я”

Уникальное спортивное событие, которое объединяет профессиональный, корпоративный, любительский и особенный футбол



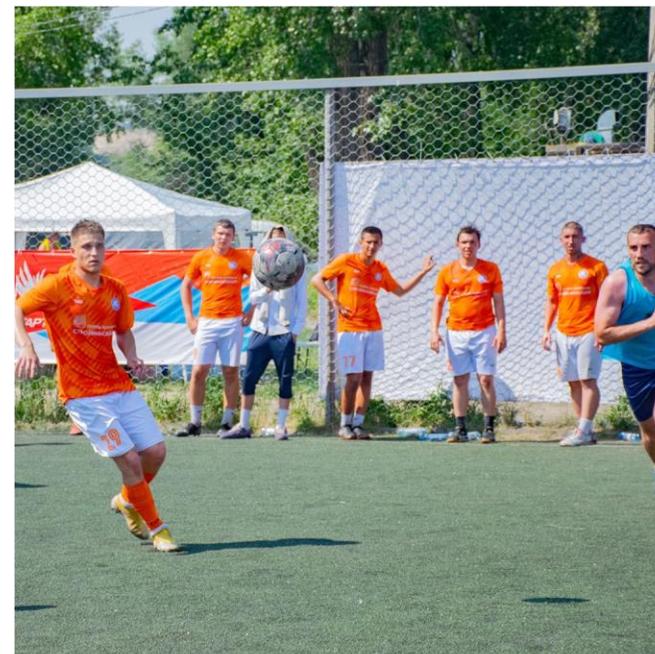
Фестиваль инклюзивного спорта “Дружба - это ты и я”

Впервые на одной площадке прошло сразу три мероприятия, они презентовали инклюзивные спортивные гонки, а также футбол и чир спорт.



Благотворительный турнир “Дружба - это ты и я”

В день празднования Дня молодежи на острове Татышев впервые прошел Благотворительный турнир по мини-футболу среди корпоративных команд





Ключевые мероприятия



МАРТ

– БОЛЬШОЙ СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК «ПАПА, МАМА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ», ПРИУРОЧЕННЫЙ К МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ ЧЕЛОВЕКА С СИНДРОМОМ ДАУНА. МЕРОПРИЯТИЕ С ТУРНИРОМ ПО СНЕЖНОМУ ФУТБОЛУ, ЗАБАВАМИ И МАСЛЕНИЧНЫМИ ГУЛЯНИЯМИ



ИЮЛЬ

- СПОРТИВНО-ТУРИСТИЧЕСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ «ИНВАТУРБИРЮСА», ОРГАНИЗАТОРОМ КОТОРОГО ЯВЛЯЕТСЯ КМО ТКИ «КРАЙ СВЕТА». СЕМЬИ СО СВОИМИ ОСОБЕННЫМИ ДЕТЬМИ ПРОВЕЛИ НА БЕРЕГУ БИРЮСИНСКОГО ЗАЛИВА НЕДЕЛЮ, НАСЫЩЕННУЮ СПОРТИВНЫМИ, ТВОРЧЕСКИМИ СОБЫТИЯМИ, ДУШЕВНЫМИ ВЕЧЕРАМИ В ОКРУЖЕНИИ ГОР И СИБИРСКОЙ ТАЙГИ.



СЕНТЯБРЬ

– БОЛЬШОЙ СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК «ДВИГАЙСЯ ВПЕРЕД», ТРАДИЦИОННО ОТКРЫВАЮЩИЙ НОВЫЙ ТРЕНИРОВОЧНЫЙ СЕЗОН». В ОТЧЕТНОМ ПЕРИОДЕ АУДИТОРИЯ ПРАЗДНИКА ПРЕВЫСИЛА 100 ЧЕЛОВЕК, ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ПРОШЕЛ ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ С ИГРОКАМИ ШКОЛЫ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО ФУТБОЛУ «ЕНИСЕЙ», ТВОРЧЕСКАЯ ПРОГРАММА ОТ КОМАНДЫ ЧИРЛИДЕРОВ, ЭСТАФЕТЫ И ИГРЫ.

■ Март –

фото-проект «Мы особенные», приуроченный к Международному дню человека с синдромом Дауна и открывающий ребят как людей, чья уникальность и особенность не связана с дополнительной хромосомой.

■ Октябрь –

кампания #спросипросиндром в рамках акции «Октябрь – месяц осведомленности о синдроме Дауна». В постах мы ответили на вопросы о синдроме Дауна, заданные школьниками города.



Ключевые мероприятия

Социальная акция “Помогать легко”

школьники изготавливают своими руками мягких голубков из фетра – символ спортивного движения «Твой Старт» – и знакомилась таким образом с особенным спортом, миссией проекта и его участниками.

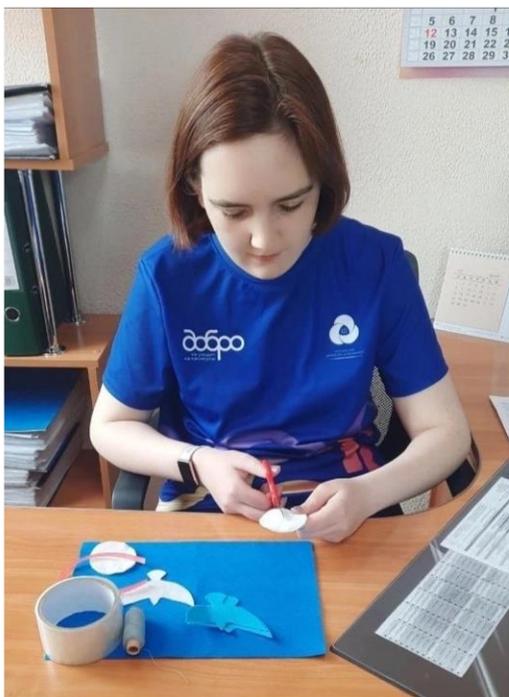


Фото из архива организации

Творческий конкурс “Созвездие талантов”

Творческий конкурс «Созвездие талантов» проводился для учащихся школ города, участников движения «Твой Старт» и предлагал участникам выразить в творчестве свое мнение о дружбе, здоровом образе жизни, поддержке, волонтерстве.



Спортивно-оздоровительный марафон “Дай пять!”

Старт марафону был дан на Дне здоровья «Двигайся вперед», в его основу легла в систем Fit 5, разработанная Специальной Олимпиадой России.

Победителями марафона стали классы, выполнившие все условия: собрать наибольшее количество участников, следовать всем рекомендациям Fit 5 и подготовить видеоролики на тему марафона.





Спортивное школьное волонтерство

В Средней школе № 141 открыт Центр движения спортивных волонтеров «Твой старт».
В школах № 152 и № 147 проходят инклюзивные занятия по мини-футболу.



- Школьники сопровождают тренировочный процесс, входят в состав инклюзивных команд;
- Интеграция инклюзивных школьных команд в мероприятия Красноярской краевой федерация по футболу: Фестиваль дворового футбола, Всемирный день футбола; участие в Спартакиаде Специальной Олимпиады Красноярского края;
- Интеграция дисциплин Пара чир и инклюзивный чирлидинг в краевые и региональные соревнования по чир спорту в г. Красноярске.



Спортивное школьное волонтерство

Медиаволонтерство

При поддержке колледжа Креативных индустрий ребята изучают:

- Моушен-дизайн;
- Основы фотографии;
- Сопровождение мероприятий, подготовка фото- и видео-контента.

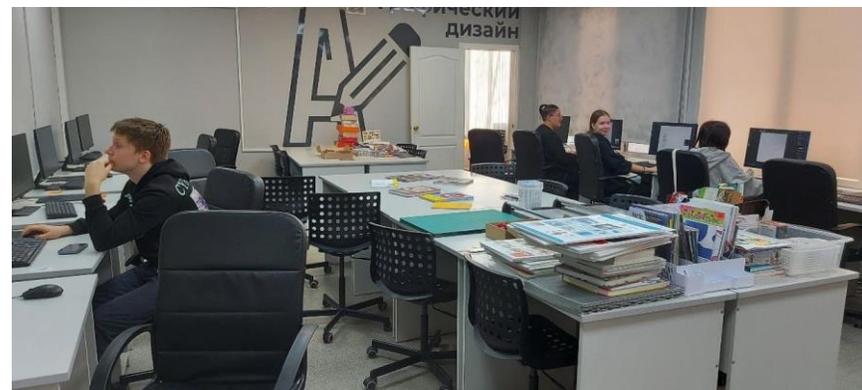


Фото из архива организации

Сопровождение спортивных, физкультурно-оздоровительных мероприятий:

- Концерт-награждение в учреждении культуры;
- Фестиваль футбола;
- Фестиваль спорта;
- Инклюзивные гонки «Бобры и лисы»;
- День настольных игр;
- Спортивный праздник «Двигайся вперед».



Как повысить инклюзивность в спорте

- Расширить возможности для участия и продвижения;
- Расширить общественную поддержку и волонтерскую базу;
- Использовать инструменты рекламы и продвижения, обеспечить большую известность, общественный имидж инклюзивного спорта, как модного тренда, спорта со смыслом;
- Обеспечить системность и регулярность проведения инклюзивных мероприятий. Включить инклюзивные дисциплины в рамках соревнований массового спорта (отдельный дивизион, показательные выступления);
- Проводить качественные и зрелищные инклюзивные спортивные мероприятия;
- Расширить возможности для спонсорства.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

