

# Популяризация физической активности среди получателей социальных услуг и работников

Наталья Лоймоева

Начальник организационно-методического отдела Государственного бюджетного учреждения социального обслуживания Республики Карелия «Комплексный центр социального обслуживания населения Республики Карелия»

Традиции и современность, Ижевск



# Республика Карелия



Фото: Музей-заповедник «Кижы»

- Площадь Карелии - **180,5 тыс. кв. км** (1,06% территории РФ);
- Численность населения республики, по данным Росстата, составляет **523 882 человек** (на 01.01.2024);
- ГБУ СО «КЦСОН РК» осуществляет свою деятельность **во всех 18 районах Республики Карелия.**



## Формы социального обслуживания ГБУ СО «КЦСОН РК»



- На дому;
- Стационарная;
- Полустационарная.



# Программа «Здоровье и долголетие»



Фото: ГБУ СО «КЦСОН РК»

- Вовлечение граждан предпенсионного и пенсионного возраста в процесс сохранения своего здоровья;
- Увеличение социальных контактов и связей участников программы;
- Активизация творческих возможностей участников программы.



# Скандинавская ходьба



- Проект «Вперед к здоровью и долголетию» реализован в 2022 году при поддержке Благотворительного фонда Владимира Потанина;
- 15 инструкторов по АФК из 13 муниципальных районов Карелии прошли обучение и проводят занятия с пожилыми людьми.



# Проект «Вперед к здоровью и долголетию: открываем новые горизонты»



Фото: ГБУ СО «КЦСОН РК»

- Поддержан Благотворительным фондом Владимира Потанина в 2024 году;
- 7 инструкторов по АФК из 5 муниципальных районов Карелии прошли обучение и проводят занятия с пожилыми людьми.



# «РуТоп» – русские топотушки



- Обучение инструкторов по АФК и культурорганизаторов специалистами из Приморского края;
- Проведение занятий с пожилыми людьми в 5 пилотных районах Карелии.



# «Ситти-данс» – танцы на стульях



- Обучение инструкторов по АФК и культорганизаторов сертифицированным специалистом из Петрозаводска;
- Проведение занятий по направлению «ситти-данс» с пожилыми людьми в 5 пилотных районах Карелии.





# Адаптивная физическая культура



- Разработка комплексов оздоровительных упражнений по АФК;
- Акцент на хорошее настроение: активность важна, но не менее важен позитивный настрой каждый день.



# «Кююккя» – карельские городки



- Старинная народная командная игра, популярная у финнов и карелов;
- Инклюзивные турниры по кююккя с участием подопечных учреждения и учреждений-партнеров.



# Забота о старших



Наша **главная цель** – вовлечение граждан «серебряного» возраста в процесс сохранения своего здоровья, увеличение их социальных контактов, активизация творческих возможностей.



# Велопробег «Дорогой добрых дел»

Ежегодно (с 2022 года) в рамках мероприятий, приуроченных к празднованию Дня социального работника (8 июня)

- Привлечение внимания общественности к деятельности работников сферы социального обслуживания населения;
- Повышение престижа профессии;
- Популяризация физической активности и спорта среди работников, получателей социальных услуг и жителей республики.



# Велопробег «Дорогой добрых дел»





**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

