

Абсолют—Помощь

благотворительный фонд

Спорт как инструмент поддержки детей и молодых взрослых в уязвимой ситуации

Эльвира Гарифулина,

канд. социолог. наук,

программный директор Благотворительного фонда «Абсолют—Помощь»,

программный директор Фонда социальной помощи и поддержки «Свет»,

доцент факультета юридической психологии МГППУ

Благотворительный фонд «Абсолют—Помощь»

уже **22** года объединяет и поддерживает профильные организации для развития эффективной системы помощи детям и молодым взрослым в уязвимой ситуации.

<https://www.absolute-help.ru>

<https://konkurs.absolute-help.ru>



Конкурсная площадка



Мы ВКонтакте



Мы в Телеграм

Доказательный подход

Стандарт доказательности социальных практик в сфере детства



Систематический поиск обоснований

применения методов, призванных доказать, что приводит к достижению социальных результатов (позитивных изменений) для конкретных групп благополучателей

Триангуляция

источников данных и методов сбора данных, опора на исследования

Структура сбора доказательств

какие данные, в какой период, в каком формате, с использованием каких методов/инструментов собирать, анализировать, хранить (кто, что, когда, где, для чего)

Верификация, реестр

система профессиональной верификации практик, формирование и обновление реестра

* Участие детей

информирование и активное вовлечение в обсуждение, планирование, оценку и принятие решений о планах, мерах, услугах для самих детей и сообществ, в которых они проживают (на всех уровнях).

Версия Стандарта-2023

<https://frcopca.ru/wp-content/uploads/2023/08/standart-dokazatelnosti-praktik-v-sfere-detstva.pdf?ysclid=lq0uaufyx729404571>

ФРЦ в сфере защиты прав детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Министерство просвещения РФ

Спортивные инициативы, которые поддержал БФ «Абсолют-Помощь» в 2022-2024 гг.



30 проектов

>80 млн руб. бюджет

География: **17** регионов

Москва
Свердловская область
Калужская область
Иркутская область
Пензенская область
Красноярский край
Санкт-Петербург
Липецкая область
Калининградская область

Архангельская область
Вологодская область
Рязанская область
Тверская область
Астраханская область
Челябинская область
Белгородская область
Кировская область

В проекты вовлечены:

>3000

детей и молодых взрослых в уязвимой ситуации,

более 90% с инвалидностью, ОВЗ:

- 1150 чел. — с ментальными особенностями, РАС
- 216 чел. — с ДЦП
- 36 чел. — с паллиативным статусом
- 35 чел. — с ВИЧ

205 чел. — дети, оставшиеся без попечения родителей, воспитанники детских домов

1180

родителей

1200

специалистов



Что поддерживалось

- Инклюзивные спортивные соревнования и фестивали
- Адаптивные спортивные команды
- Развитие спортивных площадок
- Реабилитация/абилитация через спорт
- Адаптивные физкультура и спорт
- Параспортивное наставничество
- Спортивный досуг
- Семейные спортивные клубы
- Формирование здорового образа жизни

Виды спорта

- Спортивное плавание
- Фридайвинг
- Футбол
- ОФП, ЛФК
- Конный спорт
- Лыжный спорт
- Адаптивное тхэквондо
- Скандинавская ходьба
- Настольные спортивные игры
- Компьютерный спорт



Результаты / эффекты

Во всех организациях ведется **учет непосредственных результатов**: количество участников проектов (в т.ч. уникальных), мероприятий и услуг.

1/3 организаций отслеживают **социальные эффекты** от реализуемых проектов.

Используемые методы:

- Диагностика уровня спортивной подготовки детей и молодых взрослых,
- Психологическая и педагогическая диагностика/тестирование детей и молодых взрослых,
- Анкетирование и интервьюирование родителей, детей и молодых взрослых.
- Наблюдение (специалистами и/или родителями)

> **75%** родителей заметили позитивные изменения в поведении и характере своих детей.

> **65%** и выше детей и молодых взрослых улучшили свои навыки и функциональность

Какие результаты фиксируются в отчетах:

Для детей и молодых взрослых:

- Оздоровляющая физическая нагрузка
- Положительный психоэмоциональный заряд
- Эффективная реабилитация
- Условия для здорового образа жизни
- Развитие социальных и коммуникативных навыков
- Формирование волевых и лидерских качеств, дисциплины и самоконтроля
- Развитие самостоятельности
- Карьерные возможности в спорте
- Рост адаптивных возможностей
- Успешная интеграция в общественную жизнь

Для родителей:

- Эмоциональная разгрузка
- Возможность провести совместный семейный досуг
- Вовлеченность в спортивную активность
- Улучшение отношений с ребенком (детско-родительских) и в целом в семье

Для специалистов:

- Повышение компетентности
- Рост вовлеченности и мотивации/снятие страхов и преубеждений



Кейс частной инклюзивной
школы «Абсолют»:
карьера в спорте



Спортивные клубы в системе ДО школы

Виды спорта:

- Армреслинг
- Футбол
- Волейбол
- Настольный теннис
- Хоккей
- Спортдрайв
- Детский фитнес

189 учеников

7 клубов спортивного направления

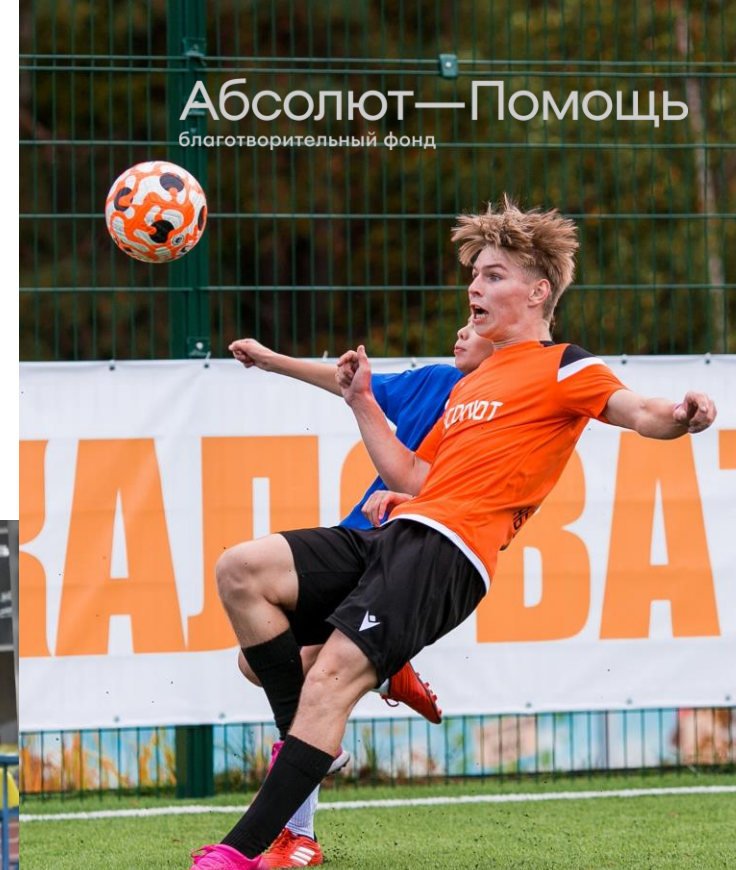
Достижения

15 золотых медалей на всероссийском и региональном уровне в легкой атлетике; 9 в плавании, 8 — в футболе (топ-3 за 2023-2024 год).

Путь чемпиона

Выпускник школы Алексей Башмаков — КМС по легкой атлетике, чемпион страны в беге на 3000 м (чемпионат России по легкой атлетике спорта ЛИН 2024 года в Саранске).

Цель – в составе сборной России представлять страну на Параолимпиаде.





Абсолют — Помощь
благотворительный фонд

Открытый конкурс по развитию практик помощи детям и молодым взрослым в уязвимой ситуации

Конкурсная площадка по адресу: <https://konkurs.absolute-help.ru>

Цель

Повышение качества жизни (улучшение благополучия) детей и молодых взрослых в уязвимой ситуации

Около **300**

организаций сферы защиты детства ежегодно поддерживает фонд

Задачи

- Выявить и поддержать социальные практики, эффективно работающие на повышение качества жизни/улучшение благополучия ЦГ
- Апробировать инновационные для РФ социальные практики, направленные на повышение качества жизни/улучшение благополучия ЦГ
- Содействовать развитию и распространению (масштабированию, тиражированию) результативных социальных практик, повышающих качество жизни ЦГ
- Сохранить или увеличить объем, качество, доступность помощи ЦГ
- Способствовать развитию доказательного подхода при планировании, реализации и оценке практик, направленных на повышение качества жизни/улучшение благополучия ЦГ, организационного потенциала победителей конкурса

Направления поддержки

1 Профилактика семейного неблагополучия, в т.ч.

- выявление, поддержка, сопровождение семей (кровных) в кризисе, ТЖС
- приюты/ кризисные центры для семей с детьми
- семейное устройство (в т.ч. деинституализация детей от 0 до 4 лет) и сопровождение замещающих семей

2 Сопровождение детей и молодых взрослых с ОВЗ/ инвалидностью, в т.ч.

- **медико-социальная реабилитация и абилитация**
- сопровождение детей и молодых взрослых с ОВЗ, инвалидностью и их семей
- **адаптивный спорт**
- наставничество/ «равный равному»
- тренировочные (учебные) квартиры - с проживанием и без проживания
- сопровождаемое проживание
- сопровождаемая занятость, трудоустройство

3 Инклюзивное/адаптивное образование

- дошкольное;
- школьное, ресурсные классы;
- профессиональное (средне-специальное, высшее);
- дополнительное образование, в т.ч. репетиторство.

4 Поддержка детей, находящихся в конфликте с законом, профилактика преступности и правонарушений несовершеннолетних, в т.ч.

- восстановительные практики в работе с несовершеннолетними, совершившими преступления и иные правонарушения
- профилактика повторных правонарушений
- реабилитационная работа по формированию семейных связей несовершеннолетних, находящихся в закрытых учреждениях для несовершеннолетних правонарушителей и возвращающихся из таких учреждений

5 Поддержка детей, переживших жестокое обращение/насилие, в т.ч.

- своевременное выявление жестокого обращения с детьми и маршрутизация для получения помощи
- внедрение эффективных доказательных терапевтических методик и инструментов помощи детям
- практики социальной, психологической, педагогической и реабилитационной помощи детям, пережившим насилие/жестокое обращение
- профилактика насилия в отношении к детям

6 Сопровождение воспитанников и выпускников институциональных учреждений, выпускников замещающих семей, в т.ч.

- социальная адаптация и реабилитация, подготовка к самостоятельной жизни
- наставничество, профориентация, трудоустройство

Номинации и критерии отбора участников

Абсолютное партнёрство	Абсолютная поддержка	Абсолютная перспектива
Только некоммерческие организации (государственные и негосударственные)		
Не менее 5 лет срок деятельности организации	Не менее 2 лет срок деятельности организации	6 мес. – 2 года срок деятельности организации
До 6 млн рублей* финансирование	До 3 млн рублей** финансирование	До 1 млн рублей финансирование
До 25% суммы расходов организации за 2023 размер поддержки по Отчёту о целевом использовании средств		
Не менее 1 года ненулевые показатели бухгалтерской отчётности		
Реализация 12 - 15 мес. 1 марта 2025 – 31 июля 2026	Реализация 6 – 12 мес. 1 марта 2025 – 31 мая 2026	Реализация 6 - 12 мес. 1 марта 2025 – 31 марта 2026



Показатели бухгалтерской отчётности подтверждаются:

Отчетом о целевом использовании средств (ОКУД № 0710003) в составе годовой бухгалтерской отчетности за 2023, на государственном информационном ресурсе бухгалтерской (финансовой) отчетности <https://bo.nalog.ru>

Отчетом о движении денежных средств учреждения (ОКУД № 0503723)

Сроки проведения конкурса

С 27 ноября по 19 декабря 2024 (до 12.00 по мск)

До 16 января 2025

До 31 января 2025

До 28 февраля 2025*

Март 2025 – июль 2026**



Прием заявок
Консультации заявителей
Вебинар(ы) для заявителей

Валидация и экспертная оценка заявок

Конкурсная комиссия, объявление победителей

Доработка заявок и заключение договоров пожертвования (*в зависимости от начала реализации практики)

Реализация практик, мониторинг, отчетность, оценка (**сроки в зависимости от номинации)

Абсолют—Помощь

благотворительный фонд



Конкурсная площадка

Мы ВКонтакте

Мы в Телеграм

Спасибо за внимание!



Эльвира Гарифулина,
программный директор Благотворительного фонда «Абсолют—
Помощь»,
программный директор Фонда социальной помощи и поддержки
«Свет»

e.garifulina@absolute-help.ru

<https://www.absolute-help.ru>
<https://konkurs.absolute-help.ru>