

# Спортивная реабилитация

**Башкатова Татьяна**

Директор Благотворительного фонда «ТАК надо!»

Социальные эффекты спорта, Красноярск





# «Победу туберкулез»



Фото из архива организации

Иркутская областная детская  
туберкулезная больница,  
Областной туберкулезный санаторий,  
г. Слюдянка, 2022-2023 гг.



# «Победу туберкулез»



- обеспечение 2 медицинских учреждений оборудованием для зимних и летних видов спорта;
- проведение физкультурных занятий и ЛФК;
- обучение медицинского персонала и волонтеров проведению физкультурных занятий.



# «Победу туберкулез»



В проекте задействованы 3 целевые аудитории:

- Пациенты больницы и санатория;
- Медицинский персонал;
- Волонтеры-медики.





# Что сделано:



- На территории лечебных учреждений создана материально-техническая база по реабилитации детей-пациентов;
- 195 детей приняли участие в проекте и прошли реабилитацию спортом;
- У детей наметились положительная динамика в самочувствии, улучшение в физическом и эмоциональном состоянии.



# Социальные эффекты проекта:

- Улучшение физического состояния маленьких пациентов;
- Психологическая поддержка - создание позитивной атмосферы, налаживание дружеских отношений;
- Интеграция и адаптация к новым условиям пребывания в медицинских учреждениях;
- Профилактика возможных осложнений и реабилитация после окончания лечения;
- Формирование здорового образа жизни, что может сказаться на их будущем отношении к своему здоровью и физической активности;
- Создание позитивного общественного имиджа учреждения, привлечение внимания общественности к проблемам заболеваемости и реабилитации детей, и поддержание добровольческой деятельности.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

