

**БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД ПОДДЕРЖКИ
НАСЕЛЕНИЯ "ЛОТОС"**

**Возрождение спортивных традиций районов
Нижегородской области**

Команда:

Антонов Александр Павлович – руководитель проекта

Дулупов Станислав Владимирович – организатор

Карпычев Сергей Михайлович – главный судья

Уткин Максим Константинович – заместитель руководителя проекта

Горшкова Анна Евгеньевна – специалист по продвижению проекта

2021г.

КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА



ЧТО, ГДЕ и КОГДА

- Проект «Возрождение спортивных традиций районов Нижегородской области» сложился из ежегодных соревнований среди любителей бега и лыжных гонок. Проект включает в себя 6 мероприятий среди всех желающих подростков с 14 лет до 17 лет, а также мужчин и женщин в возрасте с 18 лет и старше. В д.Рылово Балахнинского р-на пройдут три открытых областных соревнований по лыжным гонкам и "Большой Мининский забег-кросс". В г.Дзержинск пройдет забег "Шесть Новогодних часов бега". В г.Балана пройдет "Мининский марафон по бегу".

ИННОВАЦИЯ

- Мы проведем мероприятие и выявим трех победителей в рекорде трассы "Лисья грива" на скорость прохождения 10 км на лыжах. Любой участник должен зарегистрироваться на сайте <https://russiaring.com/> на дистанцию и в любое время приехать и пройти на лыжах 10км. Свой трек скинуть организаторам, побеждает тот кто проедет дистанцию быстрее всех, кто принимал участие в акции получить памятный сувенир.

ПОЧЕМУ СЕЙЧАС

- COVID-19 привнес изменения в жизнь каждого человека, поэтому всем нам нужно научиться приспосабливаться к новой жизни постепенно. Физическая активность поможет справиться с постковидной депрессией и улучшить общее состояние, так как тренировки стимулируют выработку серотонина и гормонов радости.

НАПРАВЛЕНИЕ ПРОЕКТА

- Проект «Возрождение спортивных традиций районов Нижегородской области» направлен на продвижение здорового образа жизни среди населения через организацию забегов и соревнований по лыжным гонкам.

ОЖИДАНИЕ

- Всего проектом будет охвачено не менее 1500 благополучателей. В результате проекта жители Дзержинска, Балахны и Балахнинского района Нижегородской области поймут, что лыжные гонки и бег интересны и доступны каждому в любом возрасте и в любое время года, взрослые и подростки приобщатся к здоровому образу жизни и регулярным занятиям спортом на свежем воздухе. Лыжи-это очень красивый, эмоциональный и полезный вид физической активности, а бег-это наиболее доступный вид спорта, который оказывает положительное влияние на укрепление здоровья.

СОЦИАЛЬНАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ПРОЕКТА



В Нижегородской области действует государственная программа «Развитие физической культуры и спорта Нижегородской области», и одной из приоритетных задач которой является повышение мотивации граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом, ведению здорового образа жизни

- Но существуют и проблемы реализации таких программ. Например, проблема лыжных трасс доступных для занятий любителями лыжного спорта, пригодных для круглогодичного использования, и поддержания их в хорошем состоянии. Многие думают, что лыжная трасса это попросту тропинка в лесу или поле, по которому бежит узкая полоска следов от лыж, оставленная любителями активного отдыха. Да конечно, это тоже лыжня, по которой можно совершить прекрасную прогулку по морозному зимнему воздуху, наслаждаясь красивыми зимними пейзажами. Это больше подходит для любителей лыжных прогулок, которые любят порой бороздить снежную целину и побывать в отдаленных местах, отдохнуть душой наедине с природой в одиночестве или в кругу близких людей. Но занятия лыжами и лыжным спортом в частности требуют подготовки достаточно хорошо подготовленных лыжных трасс. Таких трасс, на которых можно проводить не только тренировки, но и соревнования. А таких мест у нас в черте города практически нет.

Низкая заинтересованность людей активными видами спорта

- Проект позволит повысить спортивное мастерство участников и улучшить физическую подготовку всем желающим. Население получит возможность насыщенно и эффективно проводить свое свободное время. Проект поможет развить мотивацию к регулярным занятиям спортом, а также приведет к сохранению здоровья населения, через создание условий по качественной подготовке лыжной трассы для тренировок и проведения массовых мероприятий с участием жителей с 14 лет и старше

Специалисты отмечают, что тренировки на свежем воздухе эффективнее, чем в спортзале, так как во время интенсивного движения на улице происходит насыщение организма кислородом, за счет чего ускоряется обмен веществ, перезагружается мозг и улучшается настроение, а зимой на морозном свежем воздухе не только закаляется тело, но и укрепляются мышцы.

- В наше время люди поглощены различными гаджетами и соцсетями, у них снижается двигательная активность, появляются различные заболевания, они становятся обособленными, замкнутыми. В бешеном ритме жизни они забывают о своем здоровье и о собственных детях. Максимум, что они могут сделать полезного для себя - это посетить спортзал и позаниматься на тренажерах дома, что, в принципе, не снимает эмоционального напряжения и не улучшает отношения в семье.

СОЦИАЛЬНАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ПРОЕКТА



Здоровье – сейчас это большая ценность для каждого человека. Каждый из нас мечтает об активном и здоровом долголетии

- Это возможно только благодаря мотивации населения, активизации спортивно-массовой работы на всех уровнях и в корпоративной среде, подготовке спортивного резерва и развития спортивной инфраструктуры, а также проведение на регулярной основе ярких спортивных мероприятий, в течение всего года, участниками, которых могут стать люди разных возрастов. Опыт показал, что качественно-проведенные мероприятия, являются важным моментом в привлечении, как участников, так и зрителей. А праздничная атмосфера создает позитивный настрой и подталкивает людей, впервые принимающих участие или пришедших как зрители, начать заниматься постоянно физкультурой и спортом и в дальнейшем принимать участие в соревнованиях и отказаться от пагубных привычек. С каждым годом мы видим рост количества участников. В 2020 году 100 участников вышли на старт Мининского забега на разные дистанции от 10 км до 42.2 км. Это почти вдвое больше по сравнению с предыдущим годом.

Социально значимым в проекте является доступность для каждого, независимо от возраста

- Проект позволит повысить спортивное мастерство Всем желающим будет доступна подготовленная трасса для беговых лыж, проложенная по территории лесного массива с большим набором высоты в 46 метров, подъемами и спусками в среднем по 400 метров.

Мероприятия проекта уже третий год поддерживаются большим количеством спонсоров, значит они востребованы среди населения

- но в связи с пандемией в 2020г. и отменой массовых мероприятий спонсоров стало очень мало. Своими силами нам не реализовать этот проект. Благодаря поддержке в виде гранта нам получится сделать доступными мероприятия для населения в рамках проекта «Возрождение спортивных традиций районов Нижегородской области»

ГЕОГРАФИЯ ПРОЕКТА

г.Дзержинск, г.Балахна и Балахнинский район Нижегородской области

Целевая группа проекта

мужчины и женщины с 18 лет и старше, проживающие в г.Дзержинск, г.Балахна и Балахнинском районе Нижегородской области

Срок выполнения проекта

12 месяцев
01.08.21-01.08.22

Подростки с 14 до 17 лет, проживающие в г.Дзержинск, г.Балахна и Балахнинском районе Нижегородской области



ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Повышение мотивации граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом и ведению здорового образа жизни, через мероприятия по лыжному спорту и бегу среди населения г.Дзержинск, г.Балана и Балахнинского района Нижегородской области

Задачи

Объединить усилия команды проекта, всех заинтересованных структур (бизнес, власть, общественность) по подготовке, организации и реализации идеи проект

Провести обширную информационную кампанию для популяризации здорового образа жизни. Максимально широко оповестить о возможностях систематического участия в мероприятиях, повышая тем самым популяризацию и интерес к лыжным гонкам и оздоровительному бегу, вовлекая людей в спортивное сообщество

Создание для населения комфортных условий для занятий физической культурой и спортом, массовым спортом, в том числе повышение уровня обеспеченности населения объектами спорта и подготовка, спортивного резерва

Организовать и провести на высоком уровне соревнования по лыжным гонкам и бегу с привлечением к участию любителей спорта и всех желающих

Награждение участников по итогам спортивного мероприятия

Подведение итогов реализации проекта

КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

ЭФФЕКТЫ

количество человек, принявших участие в соревнованиях

1500 человек

количество участников проекта

2000 человек

количество человек, которые узнали о проекте

3 500 000 человек

Количество волонтеров

500 человек



КАЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Результаты получены путем опросов участников до начала проведения проекта и после его реализации



Возрождение мероприятий спортивного характера доступны для всех желающих г.Дзержинск, г.Балахна и Балахнинского района Нижегородской области.

Молодое поколение приобщено к спорту (18% от общего числа участников), а люди более старшего возраста (82%) получили возможность поддержать свое здоровье.

Население получило возможность насыщенно и эффективно проводить свое свободное время. Продолжение проекта поможет развить мотивацию к регулярным занятиям спортом (98% участников проекта готовы принимать участие в таких мероприятиях)

Участие в данном проекте благотворно воздействует на сердечнососудистую, дыхательную и нервную систему, в тои числе и для постковидных участников (15% восстановились после болезни)

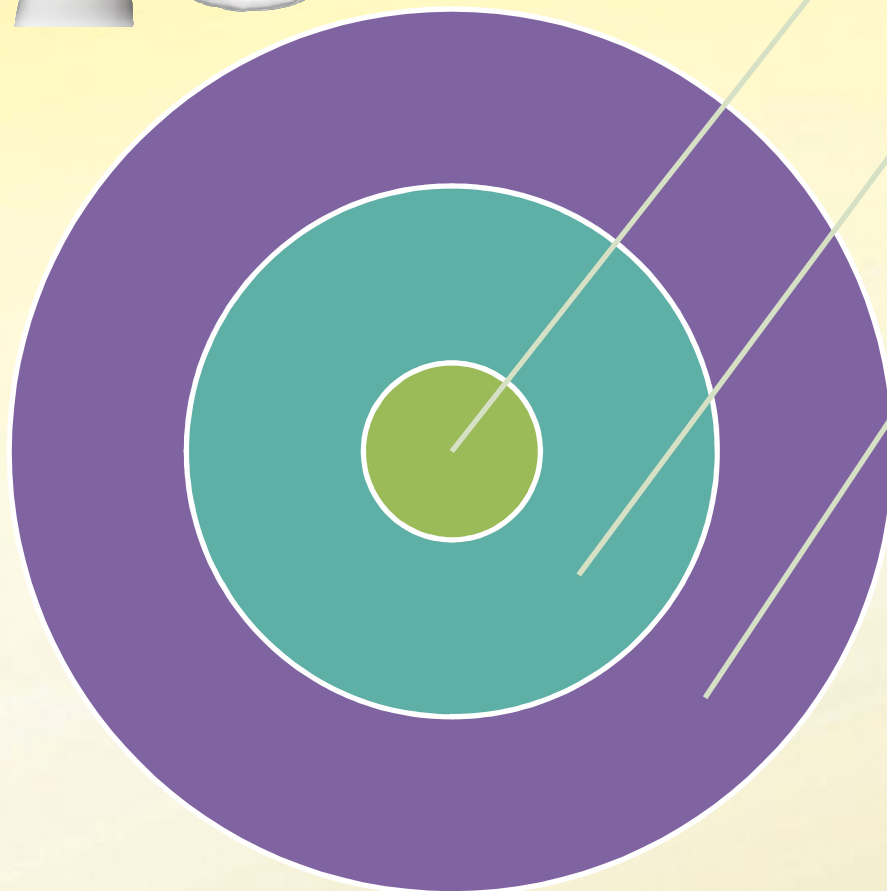
Улучшено взаимопонимание в семьях-участников спортивных мероприятий (75% семей будут постоянно посещать мероприятия такого рода).

Повышено спортивное мастерство участников и улучшена физическая подготовка всем желающим (88% проводят тренировки систематически).

Участники сократили или полностью отказались от вредных привычек (25%).

Занимаясь лыжным спортом, человек воспитывает и совершенствует в себе много важных навыков, например, выносливость, ловкость, силу, выдержку и так далее. (97% прошли дистанцию до конца, не сойдя с нее)

БЮДЖЕТ ПРОЕКТА



Средства из прочих
источников 40 000,00
рублей

**Запрашиваемая
сумма**
1 450 218,00
рублей

Общая сумма расходов
на реализацию проекта
1 490 218,00 рублей

БЮДЖЕТ ПРОЕКТА

№	Наименование этапа проекта	Срок реализации этапа проекта	Наименование расхода на этапе проекта	Финансовое обеспечение проекта, рубли, в т.ч.		Итого, рубли
				Средства фонда	Средства из прочих источников	
1	2	3	4	5	6	7
1	Оплата работы штатных сотрудников и привлеченных специалистов	Август 2021 – июль 2022	Поощрение членов рабочей команды проекта в кол-ве 5 чел. и привлеченных лиц	390 600,00	0,00	390 600,00
2	Разработка сайта	Август 2021 – июль 2022	Разработка сайта организации с нуля	50 000,00	0,00	50 000,00
3	Обустройство помещений, в которых будет реализован Проект	Сентябрь 2021 – июль 2022	Аренда 2-х Биотуалетов, Аренда аудиооборудования	46 400,00	40 000,00	86 400,00
4	Приобретение оборудования	Август 2021 – июль 2022	Бензин для снегохода, Флагштоки, Нагрудный номер участника, Футболки	352 068,00	0,00	352 068,00
5	Проведение мероприятий	Сентябрь 2021 – июнь 2022	Ведущий, Аренда снегохода Тайга, Аренда хронометража, Аренда Манежа ФОК "Капролактамовец" г.Дзержинск, Фотограф,	576 150,00	0,00	576 150,00
6	Расходы на поездки, непосредственно связанные с организацией деятельности и предоставлением услуг целевым аудиториям	Сентябрь 2021 – июнь 2022	Трансфер участников до места соревнований	35 000,00	0,00	35 000,00
ВСЕГО, рублей:				1 450 218,00	40 000,00	1 490 218,00

ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ ПРОЕКТА

01.08.21
01.08.22

- Информационная компания, Он-лайн регистрация участников на мероприятия проекта. Трансфер к месту участия

03.10.
2021

- Проведен Большой Мининский забег-кросс в д.Рылово Балахнинского района Нижегородской области Награждение

11.12.
2021

- Проведены открытые соревнования по лыжным гонкам, посвященные открытию зимнего сезона в д.Рылово Балахнинского района Нижегородской обл. Награждение

04.01.
2022

- Проведены Шесть Новогодних часов бега в г.Дзержинск в комфортных условиях манежа. Награждение

08.01.
2022

- Проведены открытые областные соревнования по лыжным гонкам в д.Рылово Балахнинского района Нижегородской области. Награждение

19.01.
2022

- Проведены открытые соревнования по лыжным гонкам, посвященные памяти тренера Абрамычева А.П. в д.Рылово Балахнинского района Нижегородской обл. Награждение

20.06.
2022

- Проведен Мининский марафон по бегу в городе Балахна Нижегородской области

01.01.22
19.01.22

- Организован доступ участников для рекорда трассы «Лисья грива». Награждение

30.07.
2022

- Составлена отчетность по проекту. Анализ количественных и качественных показателей

В ИТОГЕ...

**Поддержка Благотворительного фонда
Владимира Потанина поможет сохранить
и продолжить процесс возрождения
спортивных традиций Нижегородской
области!**

