

**Новосибирская область  
Муниципальное бюджетное учреждение  
«Централизованная библиотечная система г. Бердска»**

# **СБРОСИТЬ ВЕС И ПОЧИТАТЬ**

**ПРОЕКТ БИБЛИОТЕКИ №1**

**2021**

**Конкурс «Спорт и общество»**

# ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

– формирование культуры здоровья у жителей города Бердска через создание эффективной культурно-досуговой, просветительской и информационной среды в тренинг-зале «Мастерская здоровья» при библиотеке №1.

# **ЗАДАЧИ ПРОЕКТА**

- 1) Объединить усилия заинтересованных организаций и местного сообщества по формированию культуры здоровья.**
- 2) Предложить новые виды услуг и вовлечь жителей города в деятельность по сохранению и укреплению своего здоровья.**
- 3) Предоставить знания о здоровом образе жизни.**

# МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ

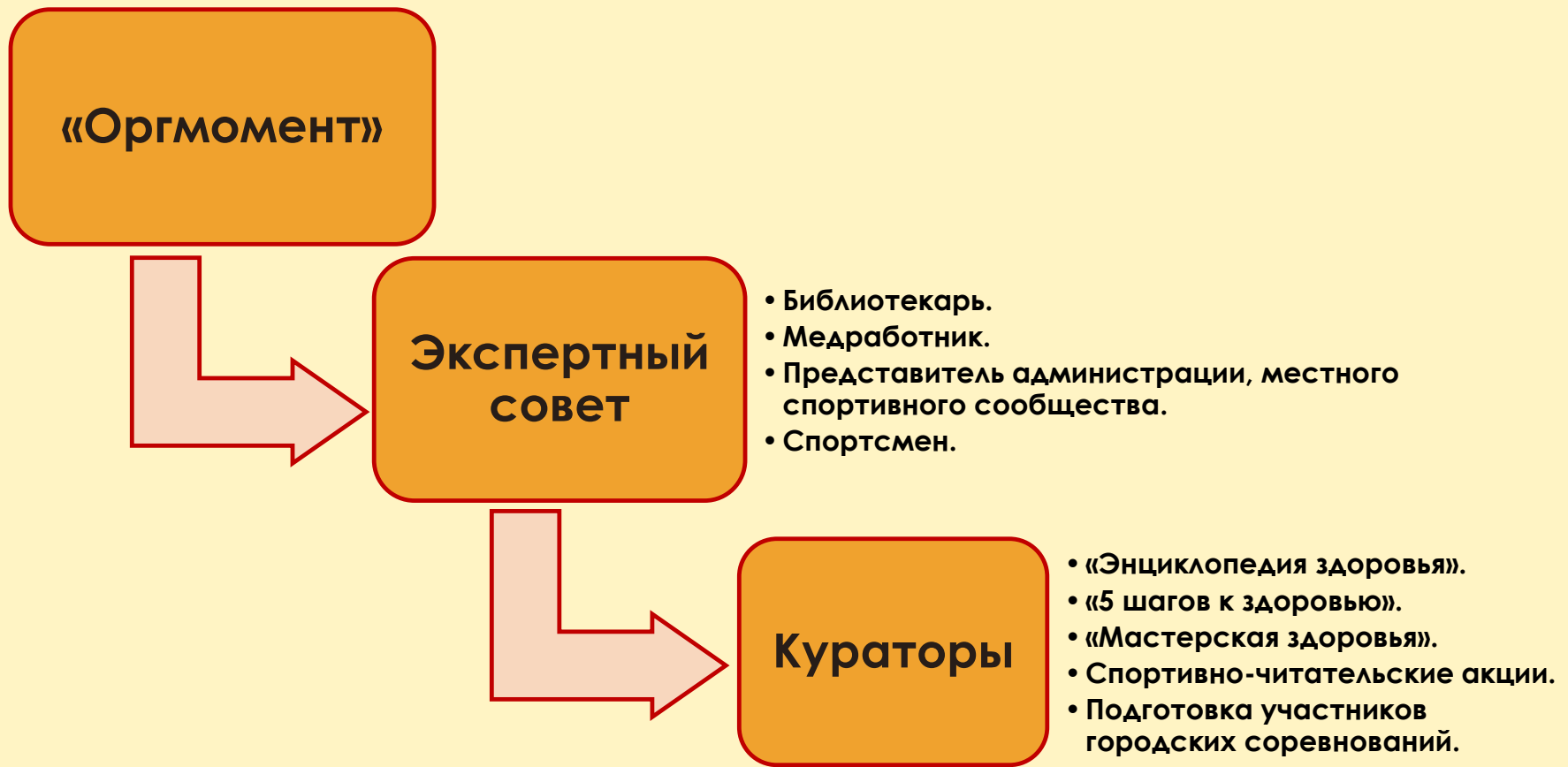
**«Оргмомент»**

**«Мастерская  
здоровья»**

**Книжные  
выставки «5  
шагов к  
здоровью»**

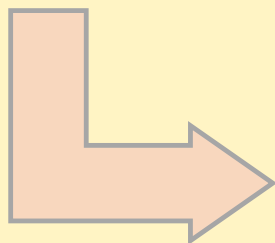
**«Спортивно  
оздоровительн  
ые занятия»**

# МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ

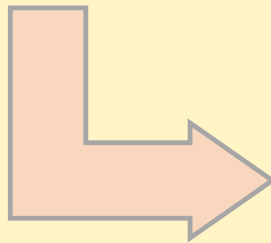


# МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ

«Мастерская  
здоровья»



Тренинг-зал



Спортивно-  
оздоровительны  
е мероприятия



# МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ

**«5 шагов к  
здоровью»:**

Режим труда и отдыха.  
Правильное питание.  
Двигательная активность.  
Увлечения, хобби.  
Повышение стрессоустойчивости.

Спортивно-читательские акции.  
Дни здоровья и спорта.  
Видеоуроки здоровья.  
Интерактивные игры.  
Музыка для релаксации.



# МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ

**Тренинг- зал  
«Энциклопедия  
здоровья»:**

**Электронные издания.  
Печатные издания.  
Папки-досье.**

**Презентации.  
Буклеты, закладки.  
Информационные листки.  
Выставки.**



# РЕЗУЛЬТАТЫ

- ❑ Оснащение библиотеки компьютерным и спортивным оборудованием.
- ❑ Информационные электронные и печатные издания, подготовленные библиотекой.
- ❑ Интернет-доступность информации о деятельности библиотеки в рамках проекта.
- ❑ Разработанные интерактивные спортивно-досуговые игры, проведенные акции и спортивные мероприятия.



# СБРОСИТЬ ВЕС И ПОЧИТАТЬ

**библиотека №1  
муниципального бюджетного учреждения «Централизованная  
библиотечная система г.Бердска»**

**633010, Новосибирская область,  
г. Бердск, ул. Свердлова, д. 1.**

**Контактный телефон, электронная почта: (38341) 3-03-63**

**[cbs.filial1@gmail.com](mailto:cbs.filial1@gmail.com)**