

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества» г.Волгодонска

Социальный проект «Поколение ЗОЖ»



E-mail: centrtwor@yandex.ru

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества» г.Волгодонска –

это многопрофильный образовательный комплекс, который является опорным учреждением в системе дополнительного образования города по художественно-эстетическому развитию и инновационным формам обучения, в котором дети и подростки раскрывают не только творческие способности и таланты, но и уникальная среда для развития ценностного отношения к здоровью, направленности на ведение ЗОЖ, профилактики негативных явлений в детско-подростковой среде.



В Центре детского творчества накоплен богатый опыт работы по сохранению здоровья через активное творчество и движение, приобщению детей к здоровому образу жизни



Актуальность проекта

Проблема здоровья в XXI веке вышла в разряд первостепенных проблем. Современная социально-экономическая ситуация, падение уровня жизни и экологическое неблагополучие отрицательно сказываются на здоровье всего населения, но более всего на здоровье детей и молодежи, что вызывает особую тревогу. С каждым годом увеличивается количество обучающихся, имеющих проблемы со здоровьем, в том числе из-за малоподвижного времяпровождения.

Опрос детей и подростков, посещающих МБУДО «Центр детского творчества» показал, что более 50% респондентов выбирают кружки и секции физкультурно-спортивной направленности.

Поэтому необходимо оснащение спортивного зала в СП «Виктория» МБУДО «Центр детского творчества», что позволит не только увеличить охват детей дополнительным образованием, но и будет способствовать развитию физических способностей, спортивных достижений детей и подростков.

Цель проекта

Создание современной развивающей среды, способствующей вовлечению обучающихся в разнообразные виды активной здоровьесформирующей деятельности через организацию комплекса творческих, спортивных и познавательных мероприятий, призванных показать как здорово, престижно и интересно вести здоровый образ жизни



Задачи:

- Оснастить спортивный зал СП «Виктория» МБУДО «Центр детского творчества» новым оборудованием;
- Формировать установки на ведение и активную пропаганду здорового образа жизни;
- Обучать ответственному отношению к способам и приемам сохранения и укрепления собственного здоровья;
- Повышать двигательную активность воспитанников;
- Содействовать профилактике вредных привычек.

Срок реализации проекта – апрель 2021 – май 2022 года

Целевые группы, на которые направлен проект:

дети и подростки,
посещающие СП
«Виктория» МБУДО
«Центр детского
творчества»

Участники проекта:

- обучающиеся СП
«Виктория»;
- педагоги МБУДО
«Центр детского
творчества»;
- родители (законные
представители)
обучающихся;
- администрация
учреждения



Проект «Поколение ЗОЖ» позволит:

- создать условия для занятий физической культурой и спортом в тренажерном зале на базе СП «Виктория», в том числе в рамках подготовки к сдаче нормативов ГТО;
- увеличить охват детей и подростков физкультурно-спортивной деятельностью, в том числе с использованием тренажеров;
- организовать отряд наставников из числа подростков, занимающихся в тренажерном зале, которые будут проводить «Веселые спортивные перемены» для детей Центра раннего развития;
- снизить процент употребления психоактивных веществ;
- создать банк методических разработок: конспектов развивающих занятий, физкультурно-спортивных праздников, подвижных игр; схем выполнения упражнений на тренажерах (технологических карт).

Планируемые показатели эффективности

- Оснащение тренажерного зала для детей и подростков в СП «Виктория» новым оборудованием.
- Увеличение количества детей и подростков, систематически занимающихся физкультурой и спортом, ведущих и пропагандирующих ЗОЖ.
- Организация и проведение физкультурно-спортивных, профилактических мероприятий для жителей микрорайона.
- Организация отряда наставников из числа подростков, занимающихся в тренажерном зале, которые будут проводить «Веселые спортивные перемены» для детей Центра раннего развития.
- Представление опыта по реализации проекта на сайте образовательного учреждения, в средствах массовой информации: телекомпании «ТНТ», печатных изданиях «Блокнот», «Волгодонск ПРО».

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества» г.Волгодонска

Социальный проект «Поколение ЗОЖ»



E-mail: centrtwor@yandex.ru