



Первый полет

(Создание сети площадок в Свердловской области для двигательного развития детей с ограниченными возможностями здоровья дошкольного и младшего школьного возраста на базе программы Специальной Олимпиады "Юные олимпийцы")

**Бойко Ольга Яковлевна,
исполнительный директор Специального
Олимпийского комитета Свердловской области,
генеральный директор СООБО ДИСпо-центр,
к.п.н.**



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
**ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**

Специальная
Олимпиада
России



СВЕРДЛОВСКАЯ
ОБЛАСТЬ



Общественная
организация
ДИСпо-центр



XXI век начался с резкого ухудшения здоровья дошкольников.

Главной проблемой является *гипокинезия* (пониженная двигательная активность).

НИИ гигиены и охраны здоровья детей и РАМН:

- физиологически зрелыми рождается не более **14%** детей
- количество дошкольников со 100 % здоровьем, поступающих в школу - около **10%**

В первом классе - отчетливый рост отклонений:

- в нервно-психической сфере - до **50%**
- зрения - **45%**
- осанки и стопы - **38%**
- органов пищеварения - до **30%.**

КОГО РАСТИМ?



- ❖ Около **20–27 %** детей относится к категории часто и длительно болеющих.
- ❖ Количество детей, страдающих **ожирением**, возрастает на **1 %** ежегодно.
- ❖ **85 %** этих детей – потенциальные больные **сердечно-сосудистыми заболеваниями**.
- ❖ Около **50 %** детей нуждаются в **психокоррекции**.
- ❖ У **10 %** детей 0-14 лет снижены показатели физического развития.
- ❖ К девятому классу количество здоровых детей сокращается в **4 - 5** раз.
- ❖ На этапе выпуска из школы лишь **10%** учащихся могут считаться здоровыми.
- ❖ У **40 - 50%** выпускников имеется хроническая патология, у **45 - 50%** - морфофункциональные отклонения.

Гипокинезия и дети с ОВЗ



**ПРОБЛЕМА гипокинезии х 2 = дети с ОВЗ,
потому что:**

- 1. абсолютно все показатели двигательного развития у них снижены по сравнению со здоровыми сверстниками;**
- 2. низка доступность физкультуры вследствие мизерного количества мест для занятий, дефицита специалистов и качественных бесплатных услуг.**

ПРОБЛЕМА гипокинезии х 3 = дети с нарушениями интеллекта, потому что:

это самая многочисленная и игнорируемая нозологическая группа особенных детей



ЧТО ДЕЛАТЬ?



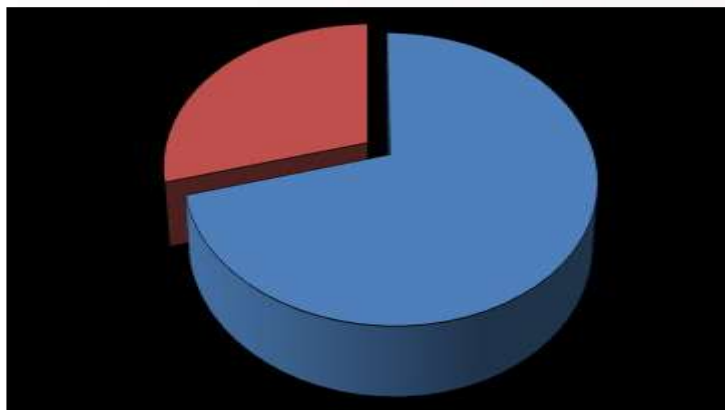
РОДИТЕЛИ ГОВОРЯТ СПОРТУ – ДА!

(Открытый опрос родителей детей-инвалидов к заседанию

Общественного Совета при Свердловском бюро МСЭ (28.09.2016 г.)

**В опросе приняли участие 262 родителя детей разных
нозологических групп)**

Оценка родителями нуждаемости ребенка-инвалида в АФК



Есть ли потребность и желание у
вашего ребёнка в занятиях
адаптивной физкультурой и
спортом?

ДА
НЕТ

Специальная Олимпиада: наша забота



**Согласно информации
Всемирной организации здравоохранения
около **300 000 000** людей в мире
имеют различные проблемы в своём
интеллектуальном развитии.**

Их двигательный профиль нарушен ВСЕГДА!
**Специальная Олимпиада предлагает основные
спортивные программы и ряд социальных
инициатив**



Социальная инициатива Специальной Олимпиады
«МОЛОДЫЕ АТЛЕТЫ» -
адекватный ответ на вызовы современности





Методическая основа проекта - инклюзивная программа «Юные олимпийцы» (Young Athletes™), разработанная организацией Special Olympics и ставшая частью ее Стратегического плана до 2020 г.

Это инновационная спортивная игровая программа для знакомства детей с ID 2 - 8 лет с миром спорта.

В 2015 году в программе был зарегистрирован 146 971 участник в 179 странах мира.

Дети всех способностей принимают в ней участие, и все они выигрывают!

Летом 2015 года
в Лос-Анджелесе
мировым лидерам
Специальной Олимпиады
был представлен

НОВЫЙ СТРАТЕГИЧЕСКИЙ ПЛАН SPECIAL OLYMPICS INC. на 2016 - 2020 г.г.

Главным словом в этом
плане является «ИНКЛЮЗИЯ»,
и две основные программы
текущего периода тесно
связаны с этим понятием.



THE REVOLUTION
IS INCLUSION



В. Задача:

Задействовать наибольшее число людей посредством программ «Объединенный Спорт» и «Молодые Спортсмены», особенно в школах и на новых территориях.



Специальная Олимпиада предоставляет весьма эффективные программы, но они недоступны для многих людей с умственными отклонениями, и их качество является неравномерным в разных странах. Программы «Объединенный Спорт» и «Молодые Спортсмены» мало развиты во многих странах. Нам необходимо постоянно внедрять наиболее эффективные методы работы с учетом региональных различий и вести обучение о воздействии этих программ и о том, как их успешно осуществлять.



«Юные олимпийцы» – программа с доказанной эффективностью для детей, семей, сообществ



В докладе **«Young Athletes Research Overview»** отмечено:
91 % родителей уверены, что программа дает их детям надежду на будущее.

США: **2 месяца** участия в программе дают тот же эффект, что **7 месяцев** по обычной методике, а улучшение двигательных навыков – **в 2 раза выше**.

Румыния: в начале занятий 2 из 18 детей **(2%)** соответствовали стандарту по полу и возрасту, в конце – 11 **(69%)**.



Специальная Олимпиада Молодые атлеты™



2012

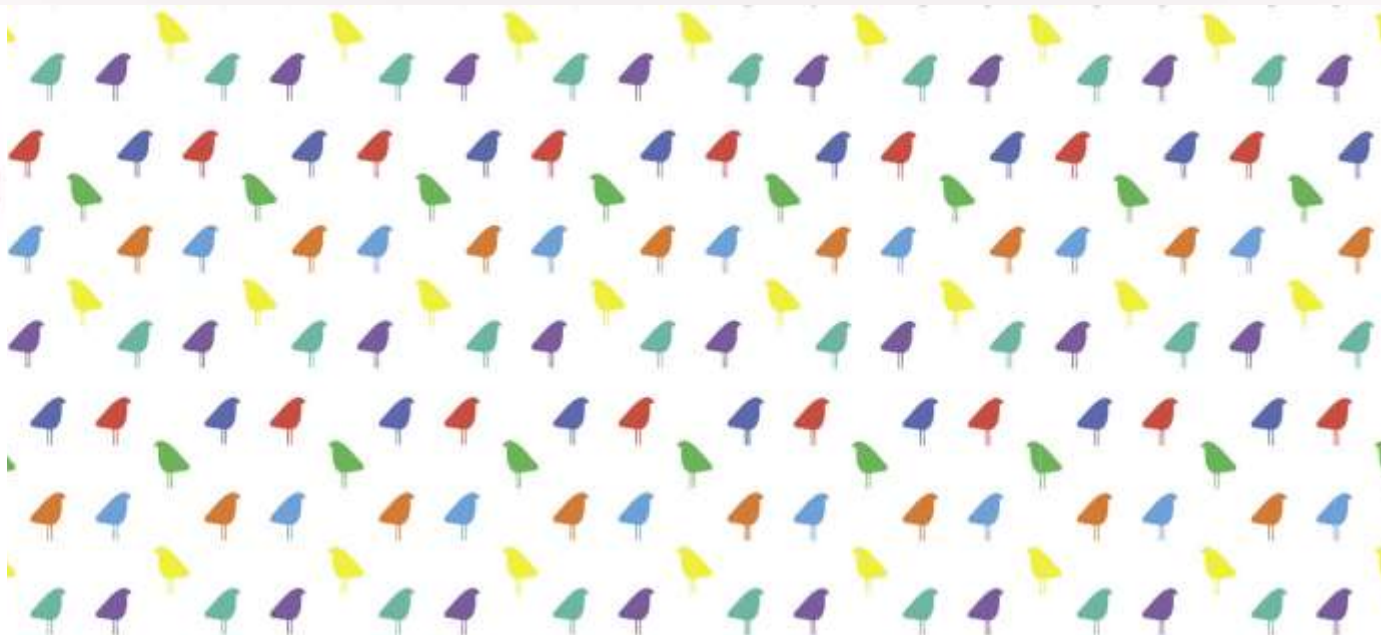




ПЕРВЫЙ ПОЛЕТ – проект, развивающий
программу «Молодые атлеты»
в Свердловской области
через сеть местных отделений
Специального Олимпийского комитета
Свердловской области.



Социальный
проект
Свердловской
области



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА



Сформировать в Свердловской области сеть площадок для всестороннего развития, реабилитации и абилитации детей дошкольного и младшего школьного возраста с интеллектуальной недостаточностью через освоение базовых двигательных навыков и участие в регулярной инклюзивной физкультурной деятельности с участием семей, что позволит повысить их уверенность в себе и способность преуспевать в спорте и в жизни, способствовать эффективной социальной адаптации и интеграции в общество, заложить основу для полноценной жизни, активности, дружбы и обучения.



ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ?



1. Проведение регулярных занятий.

Основное внимание уделяется интересным занятиям, способствующим умственному и физическому развитию.

2. Проведение соревнований и спортивных праздников.

Дети нуждаются в поощрении своих успехов, мотивации, радости.

3. Вовлечение семей в проект.

Семья – наш самый главный и искренний союзник в деле реабилитации ребенка с особыми потребностями.

4. Обучение специалистов.

Проект будет нести знания о современных методиках двигательной реабилитации широкому кругу специалистов Свердловской области.

5. Подготовка программно-методического комплекса.

Командой проекта будут разработаны презентационные и информационные материалы для тренеров и специалистов, для домашних занятий.

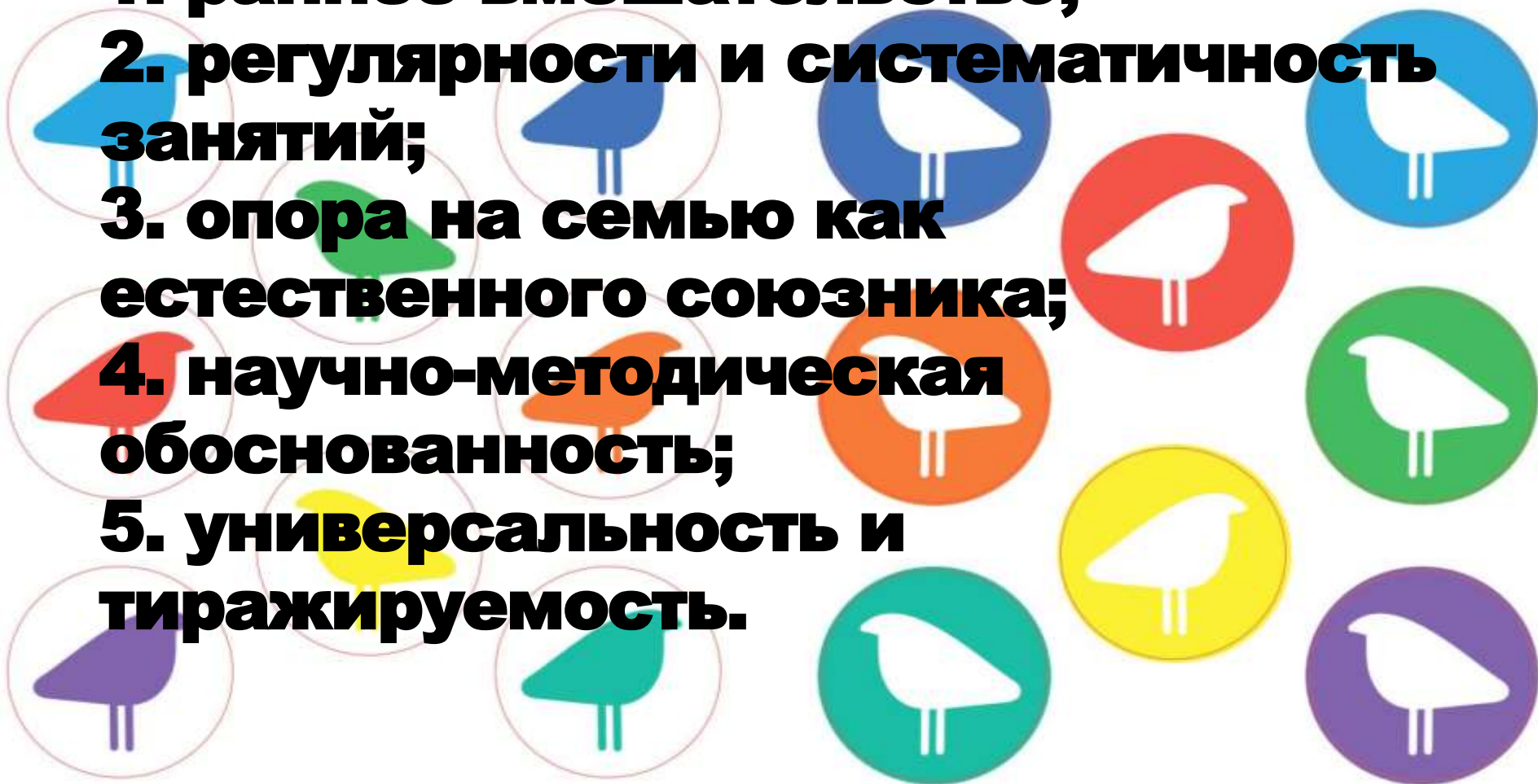
6. Формирование общественного мнения.

Проект позволяет показать внутреннюю красоту и силу наших детей.



Базовые принципы проекта:

- 1. раннее вмешательство;**
- 2. регулярности и систематичность занятий;**
- 3. опора на семью как естественного союзника;**
- 4. научно-методическая обоснованность;**
- 5. универсальность и тиражируемость.**





География проекта

1 этап - 8 площадок на базе местных отделений в 4 муниципальных образованиях Свердловской области: Екатеринбург, Новоуральск, Полевской и Колчедан. 2 базовые, 6 - внедренческих.

2 этап - все разрабатываемые программы и методики распространяются по сети отделений СОК СО в 27 муниципальных образованиях региона и переданы всем организациям и учреждениям Свердловской области, которые занимаются обучением, развитием и реабилитацией особенных детей.

На 3 этапе проект приобретет общероссийский характер: все материалы переданы региональным отделениям Специальной Олимпиады России, что обеспечит масштабирование методик необходимых, специалистам и родителям детей с ОВЗ, их внедрение в практику по всей стране.

ФОТОКОНКУРС «МОЯ СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»



<https://padlet.com/oboiko2011/6p65valcv21kp3on>



Конкурс «Я люблю Специальную Олимпиаду»



<https://padlet.com/oboiko2011/it286iwqouso5pcj>



РЕСУРСЫ ПРОЕКТА



<https://padlet.com/oboiko2011/hfa3azslhwvvjxen>





Давайте работать ВМЕСТЕ!

**Специальная
Олимпиада
России**

СВЕРДЛОВСКАЯ
ОБЛАСТЬ

**Специальный Олимпийский комитет
Свердловской области**

+7 12 616 43 34

Ольга Яковлевна Бойко, исполнительный директор

+7 950 20 53 653

Елена Сергеевна Козлова, спортивный директор

www.sok-so.ru

oboiko2008@yandex.ru

<https://vk.com/soksorussia>

<https://clck.ru/EpmMG>